



Stiftung
gegen Krebs



LAUF FÜR DAS LEBEN

24-Stunden-Lauf gegen den Krebs

FEIERN ★ EHREN ★ KÄMPFEN



„Das Konzept von „Lauf für das Leben“ ist wirklich einzigartig, weil es alle Patienten unabhängig von der Art ihrer Krebserkrankung einbezieht und ganze Gemeinschaften in einem gemeinsamen Ziel vereint.“

Cindy Menache, Kämpferin seit 2005



Lauf für das Leben,
eine Initiative der Stiftung gegen Krebs

„Lauf für das Leben Belgien“ ist Teil der weltweiten Bewegung „Relay for Life“. Die verschiedenen Tätigkeitsbereiche der Stiftung gegen Krebs konzentrieren sich auf folgende Aufgaben:

- Unterstützung der onkologischen Forschung zur Steigerung der Heilungschancen;
- Verbesserung der Lebensqualität von Patienten und ihren Angehörigen;
- Förderung einer gesunden Lebensweise und von Vorsorgeuntersuchungen, um dem Krebs so wenig Spielraum wie möglich zu geben.

„Lauf für das Leben“ ist eine Solidaritätsaktion, die Ortsgemeinschaften mobilisiert, um Spenden für den Kampf gegen Krebs zu sammeln. Jede Form von Engagement, jeder gesammelte Euro ist dabei eine konkrete Hilfe, die Leben retten kann.

Beim Lauf für das Leben feiern wir 24 Stunden lang die Menschen, die dieser Krankheit die Stirn bieten oder sie besiegt haben. Wir nennen sie „Kämpfer“. Wir meinen damit alle Menschen, die eines Tages die Diagnose erhalten haben: „Sie haben Krebs“.

Jeder Lauf für das Leben wird jährlich von einem aus freiwilligen Helfern bestehenden Komitee organisiert und von der Stiftung gegen Krebs unterstützt. Die Stiftung ist diesen freiwilligen Helfern und Unterstützern sehr dankbar und glücklich, dass sie auf deren unermüdlichen Einsatz zählen kann. Ohne sie würde es die Aktion „Lauf für das Leben“ in Belgien nicht geben!

Machen Sie mit beim Lauf für das Leben und helfen Sie uns, Leben zu retten.





Was ist „Lauf für das Leben“?

Der Lauf für das Leben ist eine Veranstaltung für alle Altersklassen, bei der es darum geht, sich solidarisch zu zeigen und Spenden für den Kampf gegen Krebs zu sammeln. Die Einwohner und Akteure einer Stadt oder Ortschaft mobilisieren sich dabei 24 Stunden lang, um:

- Menschen, die den Krebs besiegt haben oder noch gegen diesen kämpfen, zu **feiern** und ihnen Anerkennung zu zeigen;
- Menschen, die an Krebs gestorben sind, zu **ehren**;
- gemeinsam gegen den Krebs zu **kämpfen**.

Während der 24 Stunden findet ein Unterhaltungsprogramm statt und es gibt zahlreiche Stände, an denen Informationen, Verpflegung und Aktivitäten angeboten werden. Die Veranstaltung hat den Charakter eines Festes, so dass jeder auf seine Weise mitwirken kann. Man kann mit einem Team am Lauf teilnehmen, sich eine Vorstellung anschauen oder auch einfach nur ein Getränk oder eine Speise an einem Stand kaufen.

Warum 24 Stunden?

Weil der Krebs niemals „schläft“. Die Patienten und ihre Angehörigen müssen diesen Kampf rund um die Uhr austragen. Jeder Lauf dauert ohne Unterbrechung 24 Stunden. Damit sollen der Kampf gegen die Krankheit und die zahlreichen Höhen und Tiefen auf diesem Weg symbolisiert werden.

Wie ist das Konzept entstanden?

Der erste Lauf für das Leben wurde 1985 von dem Chirurgen Dr. Gordy Klatt in den Vereinigten Staaten (Tacoma, Washington) organisiert. Er umrundete 24 Stunden lang zu Fuß die Stadionbahnen, um Geld für die American Cancer Society zu sammeln.

Inzwischen werden in über 29 Ländern außerhalb der USA Läufe für das Leben organisiert (Australien, Belgien, Frankreich, Großherzogtum Luxemburg, Guatemala, Irland, Indien, Japan, Kenia, Niederlande ...). **Das sind Millionen von Freiwilligen, die sich weltweit für den Kampf gegen Krebs einsetzen.**





★ Die wichtigsten Etappen beim Lauf für das Leben

Die Eröffnungszeremonie: **Feiern**

Der Lauf für das Leben beginnt mit der Ehrenrunde der Kämpfer. Diese erste Runde ist jenen Menschen vorbehalten, die an Krebs erkrankt sind – oder waren. Sie werden von ihrer Familie, von Freunden und den verschiedenen am Lauf teilnehmenden Teams unterstützt. Danach laufen alle, die in irgendeiner Weise von der Krankheit betroffene Menschen unterstützen, gemeinsam mit den Kämpfern eine zweite Runde.

Dieser **sehr bewegende Moment** soll dazu dienen, den Sieg über die Krankheit zu teilen und zu feiern, vom Krebs betroffene Menschen zu ermutigen und den Familien und allen Menschen, die sie unterstützt haben, zu danken.



Die Kerzenzeremonie: **Ehren**



Im Rahmen des Laufs findet auch die Kerzenzeremonie statt, die gleich zweifach Symbolcharakter hat: **in Ehre all jenen zu gedenken, die an Krebs gestorben sind, und den Kämpfern Hoffnung und Mut zu schenken.**

Dabei kann jeder eine Kerzentüte kaufen, auf die ein Name, ein Gedanke, eine Botschaft geschrieben wird ... Diese Papierlaternen werden dann entlang der Laufbahn aufgestellt und in der Abenddämmerung angezündet. **Jedes leuchtende Licht ist ein Zeichen der Erinnerung, des Trosts oder der Hoffnung.**

Die Abschlusszeremonie: **Kämpfen**

Im Rahmen der Abschlusszeremonie **wird all jenen gedankt, die den Lauf möglich gemacht haben**, vor allem denen, die sich 24 Stunden lang auf der Bahn abgewechselt haben. Als Höhepunkt zum Schluss laufen alle Teilnehmer gemeinsam eine letzte Runde. Bei dieser Gelegenheit wird auch bekannt gegeben, welcher Spendenbetrag zusammengekommen ist.



Bei einem Lauf mitmachen

Das **Organisationskomitee**

Beim Lauf für das Leben handelt es sich um eine örtliche Veranstaltung, deren Organisationskomitee ausschließlich aus freiwilligen Helfern besteht. Initiator der Aktion ist die Stiftung gegen Krebs. Sie unterstützt das Komitee während der gesamten Vorbereitung der Veranstaltung.

Das Komitee ist dafür zuständig, so viele Kämpfer wie möglich zum Mitmachen zu bewegen. Es kümmert sich um die Bekanntmachung der Veranstaltung, die Suche nach Sponsoren und Teams sowie um die Organisation vor, während und nach dem Lauf. Dabei wird es von örtlichen Verbänden und Gewerbetreibenden unterstützt.

Die Organisatoren sind für jede Unterstützung durch Gemeindebehörden, Verbände, Gewerbetreibende und Schulen dankbar. Hilfreich kann auch die Bereitstellung von Räumlichkeiten, Geländeflächen oder materiellen Ressourcen sein.



Die **Teams**

Ein Team besteht aus rund 20 Personen. Es gibt keinerlei Einschränkungen hinsichtlich Alter oder Geschlecht. Ein Team kann aus den Mitgliedern eines Sportvereins oder Jugendverbands, aus den Mitarbeitern eines Unternehmens, aus Schülern und Lehrern, aus Kollegen, Freunden oder Familienmitgliedern gebildet werden.

Jeder kann mitmachen! Die Teams werden dafür gesponsert, dass sie sich 24 Stunden lang untereinander beim Gehen/Laufen abwechseln. Es muss immer mindestens ein Mitglied des Teams auf der Bahn sein. Eine echte Team-Aufgabe also!

Der Lauf ist jedoch kein Wettbewerb. Im Mittelpunkt soll für alle Teams stehen, dass sie **gemeinsam eine gute Zeit haben**, dass sie **Solidarität** zeigen und aktiv dazu beitragen, **Spenden zu sammeln**, was ja eines der Ziele der Veranstaltung ist.





Eine **Teambuilding**-Aktion

Auch **Unternehmen** können dazu beitragen, dass der Lauf für das Leben in ihrer Region zum Erfolg wird. Der Lauf ist eine schöne Gelegenheit, sich mit seinem Unternehmen in einem sozialen Projekt zu engagieren. Sie tragen damit dazu bei, eine wichtige Botschaft der Hoffnung sowohl für ihre Mitarbeiter als auch für die ganze Gemeinschaft zu übermitteln. Die Mitarbeiter des

Unternehmens können dadurch außerdem für die Krebsvorbeugung sensibilisiert werden. Unternehmen können beispielsweise **mit einem oder mehreren Team(s) an einem Lauf teilnehmen**. Darüber hinaus können sie einen Lauf für das Leben **als Sponsoren** unterstützen, oder indem sie Produkte oder Dienstleistungen bereitstellen.

Spenden sammeln

Feiern, ehren, aber auch nach vorne schauen ... Mit dem Lauf für das Leben sollen Spenden zugunsten der Krebsbekämpfung gesammelt werden. Dabei spielen die am Lauf teilnehmenden Teams eine wichtige Rolle. **Dennoch kann jeder** auf seine Weise **mitwirken**, ob als Mitglied einer Vereinigung oder als Privatperson:

- als Sponsor eines Teams;
- beim Verkauf von Getränken und Speisen;
- durch das Sponsern von Aktivitäten;
- durch Spenden (finanzieller oder materieller Art);
- durch Stände mit Angeboten zum Schminken, Frisieren, Spielen ... während der Veranstaltung, zu der die Öffentlichkeit eingeladen wird;
- usw.



Die Stiftung gegen Krebs: **eine Aufgabe, vier Ziele**



Sämtliche Spenden, die bei einem Lauf für das Leben gesammelt werden, fließen vollständig in die Stiftung gegen Krebs. Die Stiftung hat nur einen einzigen Zweck: Sie möchte ein Maximum an Fortschritten im Kampf gegen Krebs ermöglichen. Hierfür setzt sie sich auf vier Ebenen ein:

durch **finanzielle Unterstützung** der Krebsforschung in Belgien

Zur Steigerung der Heilungschancen finanziert die Stiftung die Arbeiten zahlreicher Forscher in den großen Forschungszentren des Landes, meistens an Universitäten.

durch **soziale Unterstützung** der Patienten und ihrer Angehörigen

Zur Steigerung der Lebensqualität der Kranken stellt die Stiftung Informationen, soziale Hilfe und Unterstützung für an Krebs erkrankte Menschen und ihre Angehörigen bereit. Das kann sowohl vor, während als auch nach den Behandlungen sein.

durch **Förderung einer gesunden Lebensweise**, präventiver Maßnahmen und von Vorsorgeuntersuchungen, sowie durch die Verbreitung von Informationen

Um das Risiko von Krebserkrankungen zu verringern, setzt sich die Stiftung dafür ein, gesunde Lebensweisen zu fördern und verbreitet in großem Umfang wissenschaftlich fundierte Informationen.

durch **Mobilisierung** aller verfügbaren Mittel und Dienstleistungen zur Krebsbekämpfung.

Die Stiftung hat stets ein offenes Ohr für alle Beteiligten und setzt sich dafür ein, gemeinsam mit allen anderen Akteuren weitere Fortschritte im Kampf gegen Krebs zu erzielen.



Stiftung
gegen Krebs

Lauf für das Leben

24-Stunden-Lauf gegen den Krebs



Beim Lauf für das Leben kann jeder mitmachen!

Es gibt viele verschiedene Möglichkeiten: als Mitglied eines Teams, im Organisationskomitee, als freiwilliger Helfer vor oder während der Veranstaltung, als Kämpfer, als Partner oder Sponsor ...

info@lauffurdasleben.be ★ lauffurdasleben.be ★ facebook.com/relayforlifebelgium

Mit der Unterstützung von



Wenn Sie sich am Lauf für das Leben beteiligen, unterstützen Sie die Arbeit der Stiftung gegen Krebs und helfen so mit, Leben zu retten.